

SUICIDIO

PREVENCIÓN+RESPUESTA



NATIONAL
LOUIS
UNIVERSITY

TABLA DE CONTENIDOS

Introducción.	1
Contribuir al Bienestar Estudiantil.	2
Señales de Alerta del Suicidio.	3
Señales de Peligro Inminente.	4
Procedimientos de Prevención del Suicidio..	5
Protocolo de Respuesta.	6
Números Telefónicos Importantes.	7
Recursos Estudiantiles.....	8
Aplicación de “Reach Out”	9
Entrenamiento de Guardián.	10



INTRODUCCIÓN

Suicidio, y la amenaza de suicidio, son temas que enfrenta todo campus universitario en Estados Unidos. De acuerdo con el Centro de Recursos para la Prevención del Suicidio, el suicidio es la segunda mayor causa de muerte entre estadounidenses en edades de 15-24.

La Universidad de National Louis se toma muy seriamente a un estudiante que tenga pensamientos suicidas, que muestre señas de autolesiones, que declare o intente el suicidio. Debe tomarse acción inmediata para evaluar el grado de daño en el estudiante y el nivel de respuesta que se requiere. Nuestro enfoque es ser proactivos en desarrollar estrategias de apoyo para ayudar plenamente al estudiante.

Los estudiantes universitarios de hoy están bajo un tremendo estrés y la suma de responsabilidades académicas puede agregar un estrés adicional que afecta la habilidad del estudiante de manejar el incremento de responsabilidad. El Centro de Consejería y Bienestar está preparado para responder y apoyar a los estudiantes de NLU (National Louis University, por sus siglas en Inglés) en el evento de amenaza de suicidio o algún acto de auto-lesión. Esto requiere el compromiso de la comunidad para responder y reportar preocupaciones suicidas de los estudiantes de modo que podamos colaborar en ayudar al bienestar de nuestros estudiantes.

SU RESPUESTA ES SIMPLE

Reporte y llame para pedir ayuda siguiendo el protocolo de Prevención y Respuesta al Suicidio en las siguientes páginas.



CONTRIBUIR AL BIENESTAR ESTUDIANTIL

- Tome muy seriamente cualquier queja o referencia al suicidio o a auto-lesiones
- Sea solidario
- Evite ser crítico o argumentativo acerca de cuestiones morales relacionadas con el suicidio

Evalúe el riesgo inmediato haciendo preguntas específicas y generando una conversación a fin de obtener información acerca de lo siguiente:

- ¿Hay un plan de suicidio?
- ¿Hay posibilidades de llevar a cabo el plan?
- ¿Está contemplado un plazo de tiempo?

REFIÉRASE A LOS PROCEDIMIENTOS DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO EN LA PÁGINA 5

Si el individuo está armado, retírese del área y llame al 9-1-1 y luego a Seguridad en el Campus/Instalaciones de inmediato. Reconozca los límites de su experticia y responsabilidad. Pida ayuda del equipo profesional del Centro de Consejería y Bienestar por el 312.261.3636 o counseling@nl.edu.

Si se siente inseguro solo, o siente que podría hacerse daño a sí mismo: Llame al 9-1-1. Si está en el campus, alerte a seguridad del campus /instalaciones de inmediato. Contacte algún recurso local de la página 8.



SEÑALES DE ALERTA DE SUICIDIO

A continuación están algunas de las señales de alerta de suicidio más comunes. Sin embargo, esta no pretende ser una lista inclusiva; algunas personas pueden manifestar señales no incluidas abajo.

- Amenazar con herirse o matarse o hablar acerca de querer herirse o matarse
- Regalar sus posesiones
- Buscar maneras de matarse como buscando acceso a armas de fuego, píldoras disponibles u otros medios
- Hablar o escribir acerca de la muerte, morir o suicidio
- Sentirse desesperado o indefenso
- Sentir rabia o ira incontrolada o buscar venganza
- Actuar imprudentemente o participar en actividades de riesgo — aparentemente sin pensarlo
- Sentirse atrapado — como si no hubiera salida o sentirse como una carga
- Incrementar el uso de alcohol o drogas
- Retirarse de amistades, familia y sociedad
- Sentirse ansioso, agitado o incapaz de dormir, o dormir todo el tiempo
- Experimentar cambios dramáticos de ánimo o conducta
- No ver razón para vivir o no tener propósito en la vida
- Intentos previos

Las siguientes señales de alerta son particularmente preocupantes cuando difieren marcadamente de cómo actuaría normalmente un estudiante y/o cuando son precedidas por un evento que cambie la vida del estudiante.



SIGNOS DE PELIGRO INMINENTE

Usted o el estudiante se han causado un daño que una persona razonable podría considerar serio.

- Usted ha ingerido, o se cree que el estudiante ha ingerido sustancia(s) cuya cantidad y efectos son inciertos
- Usted o el estudiante han amenazado con herirse o han hablado abiertamente acerca de herirse a sí mismos, y se sospecha el uso de alcohol o drogas
- Se desconoce el alcance de la auto-lesión y el estudiante está aparentemente inconsciente y no responde a estímulos



PROCEDIMIENTOS DE PREVENCIÓN DE SUICIDIO

Expectativas de la comunidad de la NLU

Si usted sospecha que alguien está en riesgo de suicidio, hágale las siguientes preguntas:

- ¿Estás pensando en matarte?
- ¿Tienes un plan para matarte?
- Si usted sospecha que alguien corre el riesgo de hacerse daño, asegúrese de que la persona no esté sola y busque ayuda profesional INMEDIATAMENTE
- Llame al 911 o a seguridad del campus/instalaciones e infórmeles de la situación
- Después de que el estudiante ha sido conectado con servicios de consejería, envíe de inmediato un informe del incidente a nl.edu/letusknow

Si un estudiante amenaza con suicidarse (verbalmente o por escrito) y/o se observan heridas superficiales recientes evidentes, y no es claro el grado de peligro inmediato.

- Ofrezca contactar al estudiante con servicios de consejería
- Después de que el estudiante ha sido contactado con servicios de consejería, envíe de inmediato un informe del incidente a nl.edu/letusknow

Si un estudiante está luchando con su salud mental pero no está en peligro inmediato/inminente contáctelo con servicios de consejería.

- Facultad: Envíe un alerta EAB (Derivación a Consejería de Salud Mental)



PROTOCOLO DE RESPUESTA

¿Es el estudiante un peligro para sí mismo o para los demás, o necesita ayuda inmediata por cualquier motivo?

SÍ

NO ESTOY SEGURO

NO

¿Es el estudiante un peligro para sí mismo o para los demás, o necesita ayuda inmediata por cualquier motivo?

El estudiante muestra signos de angustia, pero no estoy seguro de lo grave que es. Mi interacción me ha dejado intranquilo y/o preocupado

No estoy preocupado por la seguridad inmediata del estudiante, pero el estudiante está teniendo problemas personales o académicos y podría usar más apoyo / recursos



Llame al 911 o Seguridad del Campus/Instalaciones

Mantenga la calma y evite que el estudiante se sienta incómodo. Ofrezca conectar al estudiante con servicios de consejería

Ofrezca conectar al estudiante con servicios de consejería
Facultad: Enviar un alerta EAB (Derivación a Consejería de Salud Mental)



Enviar un informe del incidente a nl.edu/letusknow

Enviar un informe del incidente a nl.edu/letusknow



TELÉFONOS IMPORTANTES

EMERGENCIAS	911
National Louis University	888.658.8632
Seguridad Campus de Chicago	312.261.3333
Instalaciones de Wheeling	847.947.5555
Instalaciones de Lisle	630.874.4444
Campus de Tampa	813.286.8087 o 813.397.2144
Centro de Consejería & Bienestar	847.947.5656
Línea Nacional de Prevención del Suicidio	800.273.TALK (8255)
Nacional de Prevención del Suicidio	888.628.9454
Línea Nacional de Prevención del Suicidio de Veteranos	800.273.TALK (8255) Oprima 1
Línea de Texto de Crisis	Envíe un mensaje de texto con la palabra "START" al 741-741
GLBT National Hotline	888.843.4564
Prevención de Suicidio Hopeline	800.442.HOPE (4673)
Bienestar NLU	www.nl.edu/wellness
Haga un examen de salud mental gratuito y confidencial	www.ulifeline.org/nlu
Grupo Virtual Care	www.thevirtualcaregroup.com/nlu/



RECURSOS ESTUDIANTILES

Recursos locales si usted o alguien a quien conoce con síntomas o en riesgo de Suicidio

LÍNEA NACIONAL DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

800.273.TALK (8255)

Disponible las 24 horas del día, 7 días a la semana. El servicio está disponible para cualquier persona.

Todas las llamadas son confidenciales.

www.suicidepreventionlifeline.org

CENTROS COMUNITARIOS DE CONSEJERÍA DE CHICAGO

773.769.0205 (pida hablar con un trabajador de crisis)

Chat de Crisis en www.crisischat.org (soporte emocional en línea)

Texto de Crisis en www.crisistextline.org

SI USTED ESTÁ PREOCUPADO POR ALGUIEN

Más información disponible en la Fundación Americana para la Prevención del Suicidio

afsp.org/find-support/worried-about-someone

BIENESTAR NLU

nl.edu/wellness ulifeline.org/nlu

RECURSOS DEL CAMPUS DE NLU

Centro de Consejería & Bienestar

counseling@nl.edu

Grupo de Atención Virtual

<https://www.thevirtualcaregroup.com/nlu/>

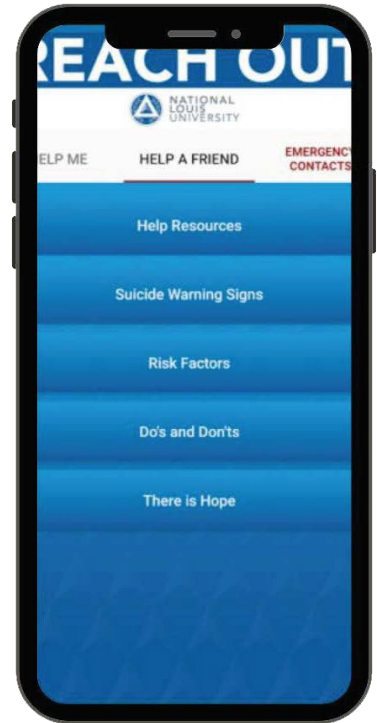


APLICACIÓN REACH OUT

Algún día usted podría necesitar buscar ayuda para un amigo, un ser amado o para usted mismo.

ESTÉ PREPARADO.

La aplicación de **REACH OUT** de la Universidad de National Louis brinda acceso rápido a apoyo y recursos como líneas directas de crisis, orientación para ayudar a un amigo que lo necesite, habilidades de afrontamiento y servicios ofrecidos en el campus y en la comunidad.



TÉRMINOS DE BÚSQUEDA:

ANDROID: NATIONAL LOUIS UNIVERSITY REACH OUT

IOS: NATIONAL LOUIS UNIV-REACH OUT

PARA MÁS INFORMACIÓN:

CINDY DANZELL

312-261-3477 | CDANZELL@NL.EDU

Desarrollada en asociación con la Fundación Lakeland



ENTRENAMIENTO DE GUARDIÁN

PREGUNTE, PERSUADA, REFIERA (PPR) ENTRENAMIENTO DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Al igual que el RCV, PPR es una respuesta de emergencia a alguien en crisis y puede salvar vidas. PPR es uno de los entrenamientos de guardianes más ampliamente impartidos en el mundo. Regístrese en Eagle Life para asistir a un taller o envíe un email a cdanzell@nl.edu para solicitar un taller. Abierto para todos en el campus.





NATIONAL
LOUIS
UNIVERSITY

SUICIDIO

PREVENCIÓN+RESPUESTA

counseling@nl.edu